

スポーツキッド ☆仲間募集!☆



スポーツキッドは、未就学児 - 小学生までを
対象にした体操教室です。
運動を通して子どもたちの“こころ”と“からだ”を
たくましく育ててみませんか？

2020年度

STATION KID 内
横浜市鶴見区岸谷 1-24-11
045-717-8125(担当 木下)

幼児期の今だから大切です



運動神経回路は、4・5歳で成人
の80%、10歳ではほぼ90%が
完成されると言われています。

だからこそ幼児期の今は、単一のスポーツ
を行わせるだけでなく、足のつま先から
頭のとっぺんまで刺激をうける幅広い運動
を経験させてあげることが大切なのです。



3つの「ちから」を育てます

身体活動のちから

基礎体力 病気に負けない身体作り
基礎運動能力 自由に身体を動かす力

精神活動のちから

意欲 何事にも挑戦する勇氣
忍耐力 最後まであきらめずにがんばる力
自信 たくさんの達成感の体験

社会的活動のちから

道徳 元気の良いあいさつ
約束を守る
協調性 友だちと力を合わせる
思いやりの気持ちを発揮する



3つのクラスで

段階的に指導します

年少・年中クラス

～まずは運動を好きになろう!!～

まだ一つの事に集中できない時期。同じことの反復ではなく、お子様の欲求力を活かして様々な運動を行い、身体を動かすことが好きになることを目指します。

年長クラス

～目標をもって挑戦していこう!!～

運動意欲と身体のバランスが整い始める時期。運動刺激により集中力が高まっていきます。運動効果を最大限に発揮できるように構成されているストーリー風プログラムにより、自分が舞台の物語の主人公になった感覚で、自然と運動に夢中になっていきます。

小学生クラス

～目標を達成させていこう!!～

運動が苦手・得意の個人差がでてくる時期。一人ひとりに合った目標をクリアして行くことで、『最後まであきらめない』『やればできる』、”強いこころ”を育てていきます。また、ドッジボールやリレーなどを通し、友だち同士の関係を深めたり、思いやりの気持ちを発揮させていきます。



カリキュラム例

	年少・年中	年長	小学生
陸上	直線走	曲線走	リレー
マット	伸脚横転 立ち前転	前転	側転
跳び箱	登り降り	腕立て跳び上がり	開脚跳び
鉄棒	前回り降り	足抜き回り	逆上がり
短縄	一回跳び	前回旋跳び	変化跳び
長縄	へび跳び くぐり抜け	小波跳び 回旋くぐり抜け	大波跳び 回旋跳び抜け
ボール	頭上投捕	遠投	的当て ドッジボール

【活動日】 毎週 水 曜日

【時 間】 小学生…15:30～16:30
年少・年中…16:40～17:20
年長……17:30～18:30

【場 所】 STATION KID
横浜市鶴見区岸谷 1-24-11

【募集人員】 定員 募集
各クラス……20名 外部若干名

【会 費】 月謝(一般) 6,000円
障害保険料(年1回) 1,200円
入会金(入会時のみ) 3,000円

【持ち物】 ・運動しやすい服装
・お茶等の水分
・タオル

詳細につきましては、
締切後、ご連絡いたします

【お問合せ】 ☎045-717-8125
スポーツキッド・木下まで

【申込書受付】
SEA KID 保育園 担当：野口
SPACE KID 保育園 担当：藤田 まで

定員になり次第締切ます

小学生クラス
お問い合わせ
ください!!