食材チェック表

保育園で給食を始めていくにあたり、各月齢ごとに食材チェックを行っています。チェック項目のある食材はご家庭で２回ほどお試しください。試した食材からチェックをお願いします。月齢ごとにすべての食材のチェックがついてから、給食提供開始になります。ご協力よろしくお願い致します。項目にある野菜は、園でよく使用する野菜になります。離乳食を進めていく上で参考にしてみてください。アレルギーなどの症状が出た場合、医師の診断書をもとに、除去の対応をしています。担任にご相談下さい。

組　　園児名

	7～8ヶ月　モグモグ期（中期）				9～11ヶ月　カミカミ期（後期）				12～18か月　パクパク期（完了期）			
穀類	米		うどん		中華麺				ロールパン			
	食パン		麩		パスタ							
			じゃが芋									
食品 たんぱく質	豆腐		カレイ		ぶり		ヨーグルト		牛乳(非加熱)		さば	
	しらす干し		タラ		さわら		大豆水煮		加熱鶏卵1／2		油揚げ	
	きな粉		鮭		豚ひき肉				豆乳		牛肉	
	納豆		ツナ水煮									
	鶏ひき肉		ひじき									
	わかめ											
その他 調味料	青のり		砂糖		コンソメ		酢		油		マヨネーズ	
	かつおだし		昆布だし		ケチャップ		ソース		ごま		寒天	
	塩		醤油						バター		カレー粉	
	麦茶		味噌									
野菜・果物	バナナ		りんご		ピーマン・もやし・ねぎ・おくら・にら　・いんげん他				里芋		キウイフルーツ	
	オレンジ		すいか						山芋		いちご	
	さつま芋・かぼちゃ・人参・大根・キャベツ・玉葱・ブロッコリー・小松菜・トマト・白菜・ほうれん草・きゅうり・なす・チンゲン菜・グリンピース　他								桃缶		パイン缶	
									メロン			
									ごぼう・れんこん・椎茸・えのき・しめじ・なめこ　他			
	保護者	担任	栄養士		保護者	担任	栄養士		保護者	担任	栄養士	
	印	印	印		印	印	印		印	印	印	