

食材チェック表

名前

生年月日 令和 年 月 日

ご家庭で試した食材にチェックを付けてください。各期のすべての食材にチェックが入り次第、日付、サインをし、提出をお願いいたします。その後、給食にて提供が可能となります。

ゴックン期(5~6か月頃)			モグモグ期(7~8か月頃)			カミカミ期(9~11か月頃)			パクパク期(1歳頃~)			幼児食(1歳6か月頃~)				
穀類	お米	そうめん	穀類	食パン	穀類	マカロニ	穀類	餃子の皮	穀類	中華麺	穀類		穀類			
	とうもろこし	うどん		コーンフレーク		スパゲティ				春巻き皮						
野菜・果物	じゃがいも	かぶ	野菜・果物	さといも	野菜・果物	ピーマン	野菜・果物	ごぼう	野菜・果物	レモン	野菜・果物	りんご	野菜・果物	キウイ		
	さつまいも	トマト		きゅうり		アスパラガス		チンゲン菜		切干大根		えのき		はるさめ	みかん缶	みかん
	かぼちゃ	ほうれん草		オクラ		さやいんげん		もやし		しいたけ		しめじ		れんこん	しょうが	オレンジ
	にんじん	小松菜		レタス				ねぎ				エリンギ			すいか	いちご
	たまねぎ	大根		さやえんどう				パプリカ							梨	
	キャベツ	白菜													柿	
	ブロッコリー	バナナ													マッシュルーム	
たんぱく質	豆腐	カレー	たんぱく質	高野豆腐	たんぱく質	豚ひき肉	たんぱく質	ぶり	たんぱく質	油揚げ	たんぱく質	牛乳(生)	たんぱく質	ハム		
	しらす			きな粉		鶏ささみ		かじき		鶏むね肉		ツナ缶		厚揚げ		ベーコン
				麩		鶏ひき肉						豚肉		豆乳		ウインナー
				たら		納豆										魚肉ソーセージ
その他	片栗粉	野菜だし	その他	塩	その他	かつおだし	その他	サラダ油	その他	中華だし	その他	しらたき	その他	100%ジュースりんご		
	昆布だし	麦茶		フレーンヨーグルト		煮干しだし		醤油		プロセスチーズ		米酢		鶏ガラだし	マヨネーズ	100%ジュースみかん
				砂糖				切り昆布		わかめ		寒天		コンソメ	ごま油	ママレードジャム
								牛乳(加熱)		ひじき		トマト水煮		コーンクリーム缶	料理酒	いちごジャム
								ごま		焼きのり		ホットケーキミックス		トマトクチャップ	みりん	カレールウ
								マーガリン				生クリーム			ソース	ハヤシルウ
								バター							カルピス	シチュールウ
								ゼラチン	リンゴジャム							
								黄桃缶								
	日付 / 印			日付 / 印		日付 / 印		日付 / 印		日付 / 印		日付 / 印		日付 / 印		

△ アレルギーは、負荷実験の結果をもとに除去いたします。職員にご相談ください。
 △ カレー、ハヤシ、シチュールウは幼児用を使用、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

離乳食段階チェック表

各期の項目をクリアしたら、参考として下線部にその時点で食べている量を記入のうえ、日付、サインをお願いします。

ゴックン期 (5~6か月頃)	モグモグ期 (5~6か月頃)	カミカミ期 (9~11か月頃)	パクパク期 (1歳~1歳6か月頃)	幼児食
<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10倍がゆ 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トロトロのペースト状 ・野菜 約 _____ g ・タンパク質 約 _____ g <p>【ミルクを飲む回数と量】</p> <p>1日 約 _____ 回</p> <p>1回 約 _____ ml</p>	<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・7倍がゆ 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・舌でつぶせる硬さ (絹ごし豆腐程度) ・野菜 約 _____ g ・タンパク質 約 _____ g <p>【ミルクを飲む回数と量】</p> <p>1日 約 _____ 回</p> <p>1回 約 _____ ml</p>	<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5倍がゆ 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯茎でつぶせる硬さ (バナナ程度) ・野菜 約 _____ g ・タンパク質 約 _____ g <p>【ミルクを飲む回数と量】</p> <p>1日 約 _____ 回</p> <p>1回 約 _____ ml</p>	<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・前歯を使える (スティック状のつかみ食べ) ・野菜 約 _____ g ・タンパク質 約 _____ g <p>【ミルクを飲む回数と量】</p> <p>1日 約 _____ 回</p> <p>1回 約 _____ ml</p>	<p>【主食】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白米 約 _____ g <p>【主菜 副菜】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大人より少し軟らかい程度 ・野菜 約 _____ g ・タンパク質 約 _____ g
日付 / 印	日付 / 印	日付 / 印	日付 / 印	日付 / 印